

ใบบันทึกการส่ง-สอบอารมณ์ การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานนิสิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ชื่อ ฉายา/นามสกุล รหัสประจำตัวนิสิต

ปฏิบัติ ณ อำเภอ/เขต..... จังหวัด.....

กำหนดวันปฏิบัติระหว่างวันที่ รวม.....วัน

สอบครั้งที่ วัน/เดือน/ปี	อิริยาบถ	ความเห็นวิปัสสนาจารย์/ข้อเสนอแนะ			
		<input type="checkbox"/> ต้องแก้ไข	<input type="checkbox"/> พอใช้	<input type="checkbox"/> ดี	<input type="checkbox"/> ดีมาก
	นั่งกำหนด.....นาที่				
	เดินจงกรม.....นาที่				
	การกำหนดอิริยาบถย่อย <input type="checkbox"/> กำหนด <input type="checkbox"/> ไม่กำหนด				
	สภาวะธรรมอื่น ๆ <input type="checkbox"/> มี <input type="checkbox"/> ไม่มี				
				
สอบครั้งที่ วัน/เดือน/ปี	อิริยาบถ	ความเห็นวิปัสสนาจารย์/ข้อเสนอแนะ			
	นั่งกำหนด.....นาที่				
	เดินจงกรม.....นาที่				
	การกำหนดอิริยาบถย่อย <input type="checkbox"/> กำหนด <input type="checkbox"/> ไม่กำหนด				
	สภาวะธรรมอื่น ๆ <input type="checkbox"/> มี <input type="checkbox"/> ไม่มี				
				

ลงชื่อ.....

(.....)

(พระวิปัสสนาจารย์ผู้สอบอารมณ์)